



**VYTA
LONGEVITY LIFESTYLE**

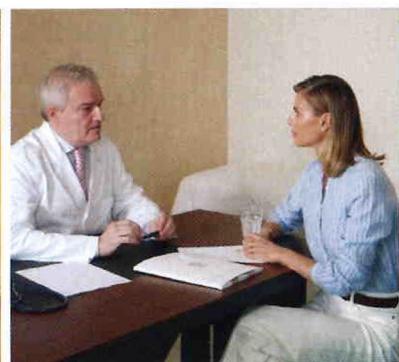
Piazza Repubblica, 25
Abano Terme (PD)
Tel. 049 2969323
www.vytalongevity.com
info@vytalongevity.com

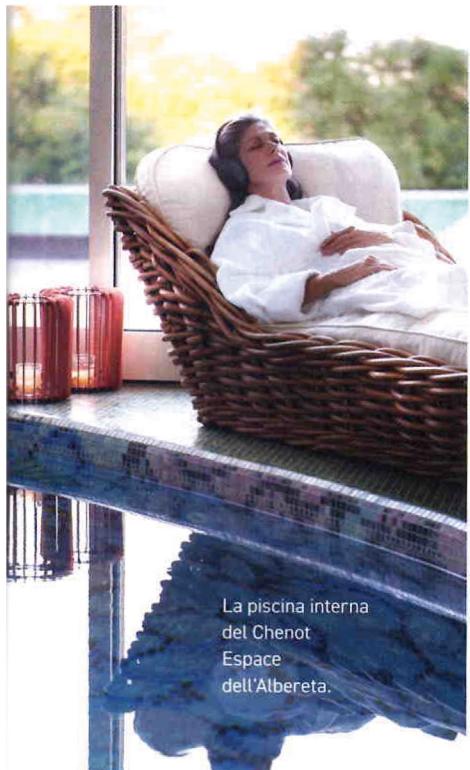
Il futuro della medicina: un approccio preventivo alla longevità

In un mondo in cui l'aspettativa di vita continua a crescere la medicina preventiva pro-aging rappresenta un'opportunità per migliorare non solo la quantità, ma anche la qualità degli anni. Grazie ad un approccio medico-scientifico personalizzato e orientato alla prevenzione il centro di medicina Vyta Longevity Lifestyle - ad Abano Terme, stazione termale nota per il potere curativo e di prevenzione dei suoi fanghi e acque ipertermali di qualità certificata - è impegnato nel campo della salute e del benessere, nella convinzione che il traguardo della longevità sia un bene raggiungibile anche in età adulta avanzata. Sotto la direzione scientifica del professor Galimberti un team di oltre venti affermati professionisti in campo medico, estetico, fitness, wellness e nutrizionale è pronto ad affiancarvi in un percorso di miglioramento psico-

fisico volto a preservare la longevità, rallentare il processo di invecchiamento cellulare e promuovere uno stile di vita sano. Elemento distintivo del centro ideato dal dottor Umberto Carraro è la forte impronta alla personalizzazione, nella consapevolezza che ogni individuo è unico quanto ad esigenze e predisposizione genetica e che solo attraverso analisi e test specifici è possibile creare un efficace piano "su misura" che includa dieta, esercizio fisico, integrazione di nutrienti e trattamenti mirati al benessere

psicologico e al coaching alimentare, fornendo anche informazioni dettagliate su come migliorare la propria salute e sbloccare il potenziale interno che ognuno di noi possiede. Un approccio che, unito al ricorso alle più avanzate tecniche e terapie scientifiche come i test genetici avanzati del DNA, le IV Therapy, l'ozonoterapia o l'IHHT (Terapia Ipossico-Iperossico Intermittente), ha conquistato, tra gli altri, la fiducia di Martina Colombari, che di Vyta Longevity Lifestyle è brand ambassador.





La piscina interna del Chenot Espace dell'Albereta.

CHENOT ESPACE

Appena rinnovata, la Chenot Espace Health Wellness Spa L'Albereta a Erbusco, nel cuore della Franciacorta (Bs), è il luogo dove ricominciare a pensare a sé stessi. Con programmi di benessere e trattamenti specialistici, completati da piani alimentari personalizzati. Da quello più intenso detox di sei giorni a quelli da tre/quattro giorni per una potente rigenerazione energetica e mentale. Tra le novità, oltre trattamenti e nuovi macchinari per curare la postura, la cucina plant based, gustosa e bella da vedere messa a punto da Dominique Chenot e l'executive chef Ettore Moliteo (albereta.it).

I NUOVI RITUALI DI BENESSERE, COME CRIOTERAPIA E MASSAGGI PER "RINASCERE", SONO ISPIRATI ALLE "ZONE BLU" ABITATE DAI CENTENARI



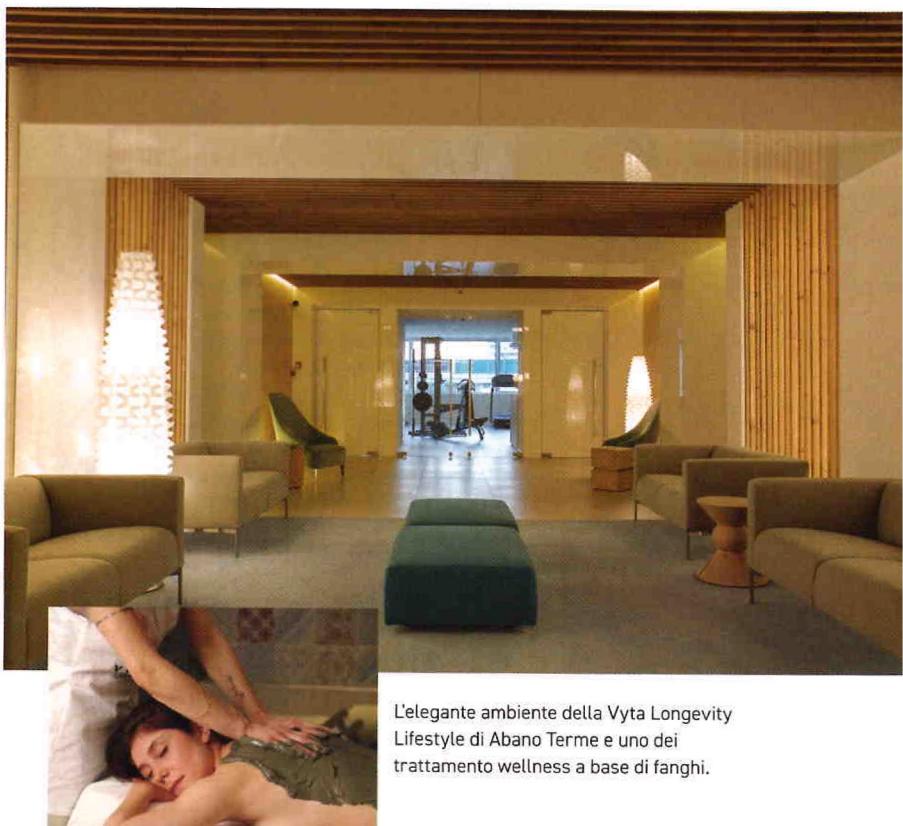
La cabina della crioterapia alla Longevity Spa di Milano

LONGEVITY SPA

All'interno dell'hotel Portrait di Milano, The Longevity Spa è il nuovo tempio del benessere cittadino. Piscina scenografica, crioterapia, protocolli ispirati alle blue zone, le aree dove vivono le popolazioni centenarie, trattamenti all'avanguardia con macchinari esclusivi. Pensati anche per una clientela amante dei viaggi: da segnalare il Jet Lag Blessing Ritual che combina terapia del freddo a un trattamento multisensoriale con luci led, suoni binaurali, aromaterapia inalatoria, insieme a manualità decontratturanti dalla testa in giù (thelongevitiesuite.com).

VYTA LONGEVITY LIFESTYLE

Centro dedicato alla longevità, Vyta si trova all'interno dell'Hotel Plaza di Abano Terme, stazione di cure termali nota a livello mondiale. Il suo focus è il potenziamento di salute e benessere attraverso check-up mirati, terapie personalizzate, percorsi antiaging multidisciplinari con la consulenza e vicinanza di esperti e professionisti d'eccellenza in campo medico, medico-estetico, fitness, wellness e alimentare. Tra i protocolli, il Vita Age 360 è quello indicato per potenziare l'organismo e vivere un rapporto più sereno con la propria mente e con l'avanzare del tempo. Dura sette giorni e comprende valutazioni su sistema nervoso autonomo, simpatico e parasimpatico e livello di glicazione correlato al rischio cardiovascolare. Tutto combinato con una serie di trattamenti per il corpo con effetto booster su metabolismo, drenaggio e maggiore produzione di collagene, senza dimenticare il riequilibrio del microbiota cutaneo (vytalongevity.com).



L'elegante ambiente della Vyta Longevity Lifestyle di Abano Terme e uno dei trattamenti wellness a base di fango.